

J'AI DES ORTIES SUR MON BALCON

LONG MÉTRAGE

2025 / 1 H 08 MIN / FRANCE



Photogramme du film - J'ai des orties sur mon balcon de Sarah Denard © 2025 Kanari Films

SYNOPSIS

À Empalot, quartier populaire toulousain, des habitants aux revenus modestes se questionnent sur leur façon de manger. Comment réussir à se nourrir de manière saine et équilibrée, avec un budget très réduit ? Comment ne pas se retrouver condamné à la malbouffe et à ses conséquences désastreuses sur la santé ?

Avec ce documentaire, j'ai souhaité donner à voir le quotidien de ces personnes qui tentent de retrouver le pouvoir sur leurs assiettes : Raymonde, Fatima, Murielle, Danielle et Philippe s'interrogent sur leur rapport à l'alimentation. Pendant plus d'une année, j'ai suivi ces Empalotins qui échangent, débattent, entreprennent dans la joie malgré un environnement difficile. Ils participent sans résignation à la transition alimentaire de leur quartier, emplis d'espoir pour demain.

INFOS TECHNIQUES

Visa : 6827

Financement de la Région Occitanie : Oui

Aide de la métropole de Toulouse : Oui

Public : Jeune public

GENRE

Documentaire

THÈMES

Écologie / Économie sociale et solidaire / Milieu urbain / Précarité

TOURNAGE EN OCCITANIE

Lieu de tournage : Toulouse

EQUIPE DU FILM

DIRECTION DE PRODUCTION

Cécile Electon

Laurent Segal

PRODUCTION

Kanari Films

Laurent Segal

IMAGE

Sarah Denard

MONTAGE IMAGE

Anne Argouse

ETALONNAGE

Saul Mémeteau

SON

Élodie Bousquet

MIXAGE

Alexandre Lesbats

LIENS



[Consulter le site de la société de production](#)



[Consulter le site de la société de distribution](#)